



Программа лечения «Антистресс»

№ п/п	Наименование процедур	7–10 дней
		Количество процедур
Консультации врачей		
1.	Приём терапевта первичный	1
2.	Приём невролога первичный	1
3.	Приём невролога повторный	2
Массаж		
1.	Массаж воротниковой области	5
2.	Массаж шейно-грудного отдела	3
3.	Массаж волосистой части головы	5
Диагностика		
1.	ЭКГ с расшифровкой	1
По решению клиента: опросники по тревоге, депрессии и качеству сна на входе и выходе, для измеримого результата		
USP-процедуры		
1.	Трансаир	4
2.	Карбокситерапия шейно-воротниковой зоны	6

3.	Кедровая бочка	5
Бальнеология и водолечение		
1.	Минеральные ванны	5
2.	Ароматические ванны	3
3.	Йодобромные ванны	3
4.	Циркулярный душ	5
Дополнительно		
1.	Спелеовоздействие (соляная пещера)	7
2.	Фитотерапия	7

Как проходит курс?

Расписание подбирается индивидуально, но базовый ритм одинаковый. Это даёт понимание, что Вас ждёт, и помогает спланировать поездку.

День 1. Старт и диагностика

Приём терапевта и невролога, ЭКГ. Врач разбирает жалобы на сон и самочувствие и формирует индивидуальный план на курс.

Дни 2–3. Запуск и адаптация

Первые сеансы Трансаир, карбокситерапии и водолечения. Подбор интенсивности под Вашу переносимость, подключение массажа.

Дни 4–6. Основная загрузка

Процедуры в активной фазе: Трансаир, кедровая бочка, ванны, массаж воротниковой зоны, спелеовоздействие. Прогулки по терренкуру Курортного парка между процедурами.

День 7. Контроль и план на дом

Повторный осмотр невролога. На руки: заключение и рекомендации по режиму сна и снятию напряжения дома.

№ п/п	Наименование процедур	7 дней
		Количество сеансов
1.	Трансаир	4
2.	Карбокситерапия	6
3.	Кедровая бочка	5
4.	Ванны минеральные/ароматические	6
5.	Массаж медицинский	6
6.	Спелеотерапия	6
7.	Фитотерапия (фиточай)	6
8.	Кислородный коктейль	6
9.	Приём терапевта первичный	1
10.	Приём невролога первичный	1
11.	Приём невролога повторный	1
12.	ЭКГ	1

Гибкие условия и подарки с заботой Курорт26.ру

- ✅ Бесплатный трансфер до санатория
- ✅ Бесплатная отмена бронирования
- ✅ Вычет 13% на лечение
- ✅ Минимальная предоплата и удобная рассрочка без процентов
- ✅ Красочная карта-путеводитель
- ✅ Скидка 20% на все экскурсии
- ✅ Эко-шоппер Курорт26.ру
- ✅ Открытки с видами Кавминвод
- ✅ Купоны на подарки и скидки от партнеров
- ✅ Баллы на следующую поездку

Забронировать с подарками →

